

STAGES DE NATATION

VACANCES SCOLAIRES

JUILLET ET AOÛT 2026

PLANNING



75€/STAGE

INSCRIVEZ VOUS DÈS MAINTENANT !

RECREA



51 Rue Jean-Marie Lacire • 35150 Janzé

09 71 00 35 35 • www.les-ondines.fr



Roche aux Fées
COMMUNAUTÉ
TERRE DES POSSIBLES

Les Ondines • S.N.C. au capital de 20 000 € • Siège social : 51 rue Jean Marie Lacire 35150 Janzé • RCS Rennes 802 476 473 00011.

STAGES DE NATATION

Du 20 au 24 juillet 2026 / du 3 au 7 août 2026

Impulseo sphère 2 (débutant) : 18h15 - 19h00

Un cours dynamique pour apprendre à se déplacer en toute sécurité

Du 27 au 31 juillet 2026 / du 24 au 28 août 2026

Impulseo sphère 3 (renforcement) : 18h15 - 19h00

Un cours dynamique pour renforcer l'ensemble du corps et améliorer votre tonicité dans l'eau

INFOS PRATIQUES

5 séances du lundi au vendredi / cours de 45 min / 75€ le stage

Inscriptions uniquement à l'accueil du centre - Test de niveau obligatoire pour les adultes n'ayant jamais pris de cours ou fait de stage dans notre centre

Plus d'infos : 09 71 00 35 35

RECREA



51 Rue Jean-Marie Lacire • 35150 Janzé
09 71 00 35 35 • www.les-ondines.fr 

CA Les Ondines 51 rue Jean-Marie Lacire 35150 Janzé • SNC au capital de 20 000€ Siren 999 904 105 00015 • RCS Rennes