

SE BOUGER

TROTT E-RIDE

Sam. 30 Sept. dès 14h
Dim. 1 Oct. dès 10h



Venez faire une balade de trottinette électrique tout terrain. A partir de 14 ans jusqu'à 77 ans.

Sensations et rires garantis.

GRIMPE DANS LES ARBRES

Sam. 30 Sept. dès 14h
Dim. 1 Oct. dès 10h



Prenez de la hauteur, envollez-vous et observez le site du Gentieg du haut d'un chêne.

BABY FOOT GÉANT

Dim. 1 Oct. dès 10h



Venez défier vos amis, vos collègues ou votre famille dans ce baby foot humain géant.

Fou rire et amusement assurés !

Réservation au **06.74.39.22.24**

ET AUSSI...

Yasmina LECONTE proposera des **massages** assis sur chaise ergonomique et à l'issue des courses.

Maquillage pour enfants, **photos avec les SUPERS HEROS** de l'association **Haroz**



SE BOUGER

COURSES ENFANTS Sam. 30 Sept. 14h

Site du Gentieg - 2€ en ligne 3€ sur place

- 600m enfants nés entre le 1 sept 2017 et 2014
- 1200m enfants de 2012-2013
- 1800m enfants de 2010-2011

Une médaille offerte à chaque enfant

Certificat médical ou autorisation parentale et bonne humeur obligatoires

Les foulées de la Vie 5 Km Sam. 30 Sept. 15h30
10 Km Sam. 30 Sept. 16h30

Site du Gentieg - 7€ et 10€ en ligne, +3€ sur place



Un échauffement collectif avant chaque départ de course
Tee-Shirts offerts à chaque participant !
Coupes et récompenses pour les premiers de chaque catégorie

Inscriptions <https://tinyurl.com/tplv2023> ou sur place



RPM YOGA Sam. 30 Sept. et Dim. 1 Oct. 11h Sam. 30 Sept. 10h

Salle Global Fitness

Inscription au **02.99.47.44.37**



SE BOUGER

RANDOS CYCLO Sam. 30 Sept. dès 13h30 Dim. 1 Oct. dès 8h

Site du Gentieg - 8€

3 parcours cyclo : 30, 50 et 70km,
Départ libre, parcours fléchés
Inscriptions sur place
Contact **06.88.94.31.84**



Galette saucisse et boisson offertes à l'arrivée



VTT marathon de la vie Dim. 1 Oct. 09h



Départ de Rennes du Centre Eugène Marquis



Inscription sur le site du CEM dès 8h30 - **8 €**
Départ libre, parcours fléchés
Contact **06.88.94.31.84**



Arrivée Janzé Site du Gentieg

Galette saucisse et boisson offertes à l'arrivée

Les évènements associés

- **La boucle du Pavail** : courses à pied 5 et 10 km, Dimanche 24 septembre 2023, départ à 8h à St Aubin du Pavail
- **Team à vos marques Bais** : courses à pied 6 et 12km, randonnées 4 et 8 km, VTT 15 et 30 km, Cyclo 50 et 70 km, Samedi 16 Septembre 2023, départ à 13h30 à Bais
- **Un duplex avec Serge GEORGELIN** : 3865 km à la marche entre Sydney et Perth en Australie à partir du 10 septembre sur 38 jours **record du monde à la clé**
- **Mme BELIN** organise à Piré sur Seiche le 04 Novembre 2023 un repas dont les bénéfices seront reversés à l'association
Inscription au **06 42 87 39 17**

MARCHER

RANDO PEDESTRE Sam. 30 Sept. dès 13h30

Site du Gentieg - 8€

Départ en continu du site du Gentieg, parcours fléché 10 km.
Inscription sur place
Contact au **06.88.94.31.84**

MARCHE NORDIQUE Dim. 1 Oct. 09H45

Site du Gentieg - 8€ en ligne, + 3€ sur place

Inscription en ligne sur <https://tinyurl.com/tplv2023> ou sur place.

Ouvert à tous - Circuit de 5 km à faire 1 ou 2 fois (5km/heure minimum).

MARCHE DES COMMUNES Dim. 1 Oct.

Lancez vous un défi, récoltez des dons et venez nous rejoindre pour clôturer notre week-end festif.
Inscription auprès du référent local de votre commune.

Départs des communes - Arrivée au Gentieg

- Châteaugiron : 8h45, circuit jaune 13 km
- Amanlis : 10h, circuit jaune 6.7 km
- Marcillé Robert : 9h, circuit vert 11.2 km
- Essé : 10h, circuit vert, 6 km
- Thourie : 9h10, circuit bleu 15.4 km
- Coesmes : 9h45, circuit bleu 10.8 km
- St Colombe/La Couyère : 10h10, circuit bleu 9.3 km
- Retiers : 13h30, circuit orange, 14 km
- Le Theil : 13h30, circuit orange, 10.4 km
- Brie : 14h15, circuit rouge, 4.6 km
- Piré : 14h30, circuit violet, 11.8 km



JANZÉ

29, 30
Septembre
et 1er
Octobre 2023

Site du Gentieg
Allée de l'Yve

Week-end
sportif et festif
pour la lutte
contre le cancer



SE DIVERTIR

LOTO - AnimLoto

Vendredi 29 Sept.
20h30

Salle du Gentieg
ouverture des portes à 18H30
2€ la carte

Gagnez des bons d'achats d'une valeur totale de **3000€** à dépenser chez nos partenaires. Restauration sur place.

Réservation par SMS au **06.87.57.16.84**



JEUX MINI PELLES

Sam. 30 Sept. dès 14h
Dim. 1 Oct. dès 10h



Venez tester votre agilité et défiez vos amis sur le site.



ET AUSSI...

Jean-Pierre Duhamel proposera à la vente ses tableaux lors du week-end dans le hall du Gentieg.

SE DIVERTIR

SOIREE ANNEES 80 - 90

Salle du Gentieg - 20€

Sam. 30 sept.
19h30



Repas suivi d'une soirée dansante animée par la Smala

Inscription à l'Optique des Halles, Intermarché, Radis&Co, Bagatelle, Scabelli et dans les communes auprès des correspondants habituels ou au **07.83.21.49.11**

JEUX DE SOCIETE

Salle du Gentieg - gratuit

Dim. 1 Oct. dès
10h



Venez découvrir seul ou en famille de nouveaux jeux de société.

En partenariat avec la Ludosaure de Janzé.



SE DIVERTIR

TOURNOI MARIO KART

Salle du Gentieg

Dim. 1 Oct. dès
10h



Inscription au préalable **3€**
Finale sur grand écran



CONCOURS DE PALET

Sam. 30 Sept dès
13h

En partenariat avec **le palet Janzéen**, ferme de l'Yve. Buvette sur place.

Inscription sur place
10€ par équipe

Réservation au **06 73 57 80 70**



TOMBOLA



Des lots exceptionnels d'une valeur totale de plus de **3000€**

5€ le carnet

En vente chez nos partenaires Scabelli, Radis&Co, Optique des Halles, Bagatelle, Intermarché, les Cocottes Noires, dans les communes et tout au long du week-end.

Tirage au sort le dimanche 1 octobre 2023 à 17H00

Les gagnants seront appelés le soir même.

SE RESTAURER

Un espace de restauration vous accueille sur place tout au long du week-end.

RESTAURATION RAPIDE

Galettes saucisses, frites, sandwichs, crêpes, buvette.



POULET DE JANZE

Dim. 1 Oct.



Poulets rôtis au feu de bois à réserver, sur place



LA MIE DE L'YVE

Sam. 30 Sept.
Dim. 1 Oct.

Vente de pains et brioches cuits au feu de bois



PANIER DE LÉGUMES

Réservez votre panier de légumes à partir du 11 septembre



au magasin Peltier de Janzé (**02 99 47 03 49**) à Planet'Hair Janzé

et venez le retirer au cours du week-end. Attention nombre limité.



VENTE DE POMMES

Organisé par les bénévoles du don du sang, venez acheter vos pommes.



LE PROGRAMME

Un espace de restauration vous accueille sur place
Vendredi 29 Septembre :

- 20H30 Loto animé par AnimLoto

Samedi 30 Septembre :

- 10h Yoga, salle Global Fitness
- 11h RPM, salle Global Fitness
- 13h30 Rando Cyclo
- 13h30 Rando pédestre
- 14h Courses des enfants
- 15h30 Course adulte 5 km
- 16h30 Course adulte 10 km

- dès 13h Concours de Palet
- dès 14h Trott e-ride / Grimpe dans les arbres
- dès 14h Jeu de mini-pelles

- 19h30 Repas/Soirée années 80-90

Dimanche 1 Octobre :

Marche des communes toute la journée

- 08h Rando Cyclo
- 09h VTT Marathon de la Vie
- 09h45 Marche nordique
- 11h RPM salle Global Fitness

- dès 10h : Jeux de société, Tournoi Mario Kart
- dès 10h Baby Foot Géant
- dès 10h Trott e-ride / Grimpe dans les arbres
- dès 10h Jeu de mini-pelles

- 17h Tirage au sort de la Tombola
- Clôture du week-end

Merci à notre parrain



NOUS CONTACTER

Instagram & Facebook : **touspourlaviejanze**
06 70 01 31 68
touspourlaviejanze@gmail.com
https://touspourlaviejanze.wordpress.com