



Guide des intervenants auprès des personnes âgées et des personnes handicapées



Centre Local d'Information et de Coordination de la Roche-aux-Fées

Cantons de Janzé, Retiers et La Guerche de Bretagne

02 23 55 51 44

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de conseil et d'orientation pour les personnes âgées, les personnes en situation de handicap, leur entourage et les professionnels



Antenne de la
**Maison Départementale
des Personnes Handicapées**
(MDPH).



Sommaire

I) LES PARTENAIRES DE LA SANTÉ	4	IV) MAINTIEN À DOMICILE	23
A) Les médecins généralistes	4	A) Les soins infirmiers à domicile	23
B) Les centres hospitaliers	6	B) L'aide à domicile	23
C) Les soins infirmiers	7	1) ADMR	23
1) Les infirmiers libéraux	7	2) APEF	24
2) Les infirmiers du centre de soin	8	3) ATOUDOM	24
3) SSIAD	9	4) CCAS	24
4) L'équipe suivie Alzheimer	9	5) PROXIM'SERVICES	24
5) Hôpital à domicile	10	C) Les services de portage de repas à domicile	24
D) Les autres professionnels	11	V) L'HABITAT	26
1) Les kinésithérapeutes	11	A) L'amélioration du logement	26
2) Les pédicures podologues	12	1) Le PACT d'Ille et Vilaine	26
3) Les orthophonistes	12	2) Le CDHAT	27
4) Les ophtalmologistes	13	B) Information sur l'habitat : ADIL	27
5) Les pharmacies	13	VI) CHOISIR UN LIEU D'ACCUEIL ET DE SÉJOUR	28
6) Les diététiciennes	14	A) Accueil familial	28
7) Les psychologues	14	B) Les EHPAD	28
E) La consultation gériatrique	14	C) Hébergement pour les personnes en situation de handicap	29
F) Les soins palliatifs	15	D) Accueil de jour	30
G) L'équipe de secteur de psychiatrie adulte	15	E) Hébergement temporaire	30
H) L'équipe du secteur de psychiatrie enfant	16	VII) LES DÉPLACEMENTS	31
II) LES PARTENAIRES MÉDICO-SOCIAUX	17	A) Le service de transport collectif à la demande	31
A) CLIC	17	B) Les transports médicalisés	31
B) Les CCAS	18	C) Les taxis	31
C) L'équipe médico-social du Conseil Général	19	VIII) LES LOISIRS	32
1) Les Conseillères sociales en gérontologie	19	A) Les clubs	32
2) Médecin conseil territorial	19	B) Les associations	32
D) Les assistants du service social	20	IX) LES INFOS PRATIQUES	33
E) La conseillère en économie sociale et familiale	20	A) La protection légale des adultes	33
III) LES CAISSES DE RETRAITE	21	B) Les permanences administratives	33
A) CARSAT	21	1) CAF	33
B) MSA	21	2) CPAM	34
C) CNRACL	22	3) CICAS	34
D) RSI	22	4) Permanence juridique	34
E) Caisse de retraite SNCF	22		

Lexique des principaux sigles

AAH	Allocation adulte handicapé
ADIL	Agence départementale d'information sur le logement
ADMR	Association d'aide à domicile (en milieu rural)
AGGIR (grille)	Autonomie gérontologie groupe iso-ressources
ALS	Allocation logement à caractère social
APA	Allocation personnalisée d'autonomie
APASE	Association pour l'action sociale et éducative
APL	Aide personnalisée au logement
ARS	Agence Régionale de Santé
ATI	Association tutélaire d'Ille et Vilaine
CAF	Caisse d'allocations familiales
CAFAD	Certificat d'aptitude aux fonctions d'aide à domicile
CARSAT	Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail
CCAS	Centre communal d'action sociale
CDAS	Centre départemental d'action sociale
CHGR	Centre hospitalier Guillaume Rognier
CICAS	Centre d'information et de coordination de l'action sociale
CLIC	Centre local d'information et de coordination
CMU	Couverture maladie universelle
CPAM	Caisse primaire d'assurance maladie
CRG	Centre régional de gériatrie
DEAVS	Diplôme d'état d'auxiliaire de vie sociale
EMS	Equipe médico-sociale
EMSP	Equipe mobile de soins palliatifs
ESAT	Etablissement et Service d'aide par le travail
FNS	Fonds national de solidarité (allocation supplémentaire)
GIC	Grand infirme civil
GIR	Groupe iso-ressources
MDPH	Maison départementale des personnes handicapées
MSA	Mutualité sociale agricole
ONAC	Office national des anciens combattants
PACT 35	Protection, amélioration, conservation et transformation de l'habitat
RSA	Revenu de solidarité active
SSIAD	Service de soins infirmiers à domicile

A) LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

BAIS

Madame CASSAN

30, rue des Tisserands
35680 BAIS
Tél. : 06 62 93 27 30

LA GUERCHE DE BRETAGNE

HAMELIN Arnaud

Maison de Santé
3, rue du Docteur Pontais
35130 LA GUERCHE DE
BRETAGNE
Tél. : 02 99 96 20 25
Fax : 02 99 96 12 25

HERCOUET Renan

Maison de Santé
3, rue du Docteur Pontais
35130 LA GUERCHE DE
BRETAGNE
Tél. : 02 99 96 20 25
Fax : 02 99 96 12 25

LE BOT Loïc

Maison de Santé
3, rue du Docteur Pontais
35130 LA GUERCHE DE
BRETAGNE
Tél. : 02 99 96 20 25
Fax : 02 99 96 12 25

LE HETET François

Maison de Santé
3, rue du Docteur Pontais
35130 LA GUERCHE DE
BRETAGNE
Tél. : 02 99 96 20 25
Fax : 02 99 96 12 25

LE ROY Gilles

Maison de Santé
3, rue du Docteur Pontais
35130 LA GUERCHE DE
BRETAGNE
Tél. : 02 99 96 20 25
Fax : 02 99 96 12 25

LHOMME Hélène

Maison de Santé
3, rue du Docteur Pontais
35130 LA GUERCHE DE
BRETAGNE
Tél. : 02 99 96 20 25
Fax : 02 99 96 12 25

CANTON DE JANZÉ JANZÉ

JANZÉ

AUFFRET-PONTHUS Carole

Cabinet Médical
5, rue Clément Ader
35 150 JANZE
Tél. : 02 99 47 20 47

BREAU Jean-Yves

Cabinet Médical
4 bis, bd Plazanet
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 03 11

DELATRE Lucie

Cabinet Médical
4 bis, bd Plazanet
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 03 11

EVEN Jacques

Cabinet Médical
4 bis, bd Plazanet
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 03 11

GUILLOUET Bruno

Cabinet Médical
5, rue Clément Ader
35 150 JANZE
Tél. : 02 99 47 20 47

KERNEC Jean

Cabinet Médical
5, rue Clément Ader
35 150 JANZE
Tél. : 02 99 47 20 47

LAMOUR Anne-Marie

Cabinet Médical
5, rue Clément Ader
35 150 JANZE
Tél. : 02 99 47 20 47

LAUTIER Paul

Cabinet Médical
5, rue Clément Ader
35 150 JANZE
Tél. : 02 99 47 20 47

MOREAU Julie

Cabinet Médical
4 bis, bd Plazanet
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 03 11

PIGEON Catherine

Cabinet Médical
4 bis, bd Plazanet
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 03 11

QUIBOEUF Gilles

Cabinet Médical
5, rue Clément Ader
35 150 JANZE
Tél. : 02 99 47 20 47

VUONG Manh-Hung

Cabinet Médical
4 bis, bd Plazanet
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 03 11

PIRÉ SUR SEICHE**VASLIER Jean-Claude**

29, rue de Vitré
35150 PIRE SUR SEICHE
Tél. : 02 99 44 44 16
Fax : 02 99 44 58 50

CANTON DE RETIERS

RETIERS**Maison médicale
de garde**

12 rue Louis Pasteur
35240 RETIERS
Horaires :
Lundi au vendredi :
20h-00h
Samedi : 12h-00h
Dimanche et jours fériés :
8h-00h
Tél. : 02 99 43 44 45

FERRANDO-TESSÉ Valérie

Maison de santé
1, rue du Docteur Le Bastard
35240 Retiers
Tél. : 02 99 43 09 09
Fax : 02 99 43 09 00

GAUMONT**Marie-Christine**

4, rue Joseph Lancelot
35240 RETIERS
Tél. : 02 99 47 77 39

GOULARD Arnaud

Maison de santé
1, rue du Docteur Le Bastard
35240 Retiers
Tél. : 02 99 43 09 09
Fax : 02 99 43 09 00

TESSE Benoît

Maison de santé
1, rue du Docteur Le Bastard
35240 Retiers
Tél. : 02 99 43 09 09
Fax : 02 99 43 09 00

MARCILLÉ-ROBERT

TAPALAGA Lorédana

1 Grande Rue
35240 MARCILLE-ROBERT
Tél. : 02 99 43 12 26

MARTIGNÉ-FERCHAUD

AUSSANT Jean-Michel

7, avenue Maréchal Foch
35640 MARTIGNE-FERCHAUD
Tél. : 02 99 47 90 43
Fax : 02 99 47 84 81

BRETON Alain

Cabinet Médical
13 bis, rue Gourden
35640 MARTIGNE-FERCHAUD
Tél. : 02 99 47 90 10

B) LES CENTRES HOSPITALIERS

Le centre hospitalier, anciennement appelé hôpital local ou de proximité, est un établissement public de santé qui a pour mission de dispenser des soins de courte durée en médecine et des soins de réadaptation.

LE SERVICE DE MÉDECINE

Ce service permet de donner les soins requis au patient en phase aiguë d'une pathologie ne nécessitant pas de plateau technique lourd et d'assurer la continuité de la prise en charge du malade à sa sortie d'un service spécialisé.

LE SERVICE DE SOINS DE SUITE ET RÉADAPTATION (S.S.R.)

Il est destiné aux soins de réhabilitation et de réadaptation permettant de préparer le retour à domicile. Ce service assure la rééducation orthopédique (après fracture), neurologique (suite d'hémiplégie) ou de réadaptation aux gestes de la vie quotidienne (habillage, toilette...).

L'UNITÉ DE SOINS PALLIATIFS (U.S.P.)

Il s'agit d'un service de soins actifs et continus visant à soulager la douleur, apaiser la souffrance physique et accompagner la personne en fin de vie.

CENTRE HOSPITALIER DE JANZÉ COMPREND :

- ▶ 22 lits de médecine
- ▶ 15 lits de service de soins et réadaptation
- ▶ 3 lits d'unité de soins palliatifs

CENTRE HOSPITALIER DE LA GUERCHE COMPREND :

- ▶ 20 lits de médecine
- ▶ 20 lits de service de soins et réadaptation
- ▶ 70 lits EHPAD

OU S'ADRESSER ?

CANTON DE JANZÉ

Centre hospitalier

Rue Armand Jouault B.P. 29

35150 JANZE

Tél : 02 99 47 54 00

Fax : 02 99 47 54 01

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

Centre Hospitalier Saint-Jean

63, faubourg de Rennes

35130 LA GUERCHE DE BRETAGNE

Tél. : 02 99 96 18 30

Fax : 02 99 96 18 88

C) LES SOINS

1) LES INFIRMIERS LIBÉRAUX

Comment bénéficier de l'intervention d'un infirmier (ère) ?

Il faut une prescription médicale

Prise en charge financière ?

Prise en charge financière par les caisses de régime obligatoire et les mutuelles. La facturation se fait à l'acte.

CANTON LA GUERCHE DE BRETAGNE

BAIS

CROUTON Delphine

30, rue Tisserands
35680 BAIS
Tél. : 02 99 76 32 47

DAYOT Christine

30, rue Tisserands
35680 BAIS
Tél. : 02 99 76 32 47

BAGLIN Françoise

30, rue Tisserands
35680 BAIS
Tél. : 02 99 76 32 47

LA GUERCHE DE BRETAGNE

BECAN Anne-Marie

16, rue Du Guesclin
35130 LA GUERCHE DE
BRETAGNE
Tél. 09.67.06.10.89

CADO (Madame)

3, Rue du Docteur Pontais
35130 LA GUERCHE DE
BRETAGNE
Port. : 06.08.17.31.65

COSTANTINI Christophe

3, Rue du Docteur Pontais
35130 LA GUERCHE DE
BRETAGNE
Port. : 06.08.17.31.65

DUPONT Armelle

3, Rue du Docteur Pontais
35130 LA GUERCHE DE
BRETAGNE
Port. : 06.08.17.31.65

LEBOISNE Gaëlle

Maison de santé
3, Rue du Docteur Pontais
35130 LA GUERCHE DE
BRETAGNE
Port. : 06.08.17.31.65

CANTON DE JANZÉ

AMANLIS

PIRON Martine

14, rue Bois Teilleul
35150 AMANLIS
Tél. : 02 99 44 43 04

JANZÉ

BONILLA Catherine

3 bis, rue de Bain
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 64 18

CHAPEAU Michelle

3 bis, rue de Bain
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 64 18

LE CAM Anne-Marie

3 bis, rue de Bain
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 64 18

RESTIF Fabrice

3 bis, rue de Bain
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 64 18

PIRÉ SUR SEICHE

DAGORNE Béatrice

1, Place Porte
35150 PIRE SUR SEICHE
Tél. : 02 99 44 55 14 / 06 83
28 60 11

MARTIN Virginie

1, Place Porte
35150 PIRE SUR SEICHE
Tél. : 02 99 44 55 14 / 06 83
28 60 11

CANTON DE RETIERS**COËSMES****BEAUDOUIN Maryline**

8, rue Julien Thaudière
35134 COESMES
Tél. : 02 99 47 73 16

ROBERT Florence

8, rue Julien Thaudière
35134 COESMES
Tél. : 02 99 47 73 16

MARTIGNÉ-FERCHAUD**HASLE Catherine**

5, bis rue Corbin
35640 MARTIGNE-FERCHAUD
Tél. : 02 99 47 93 26

ROINSON Carole

5, bis rue Corbin
35640 MARTIGNE-FERCHAUD
Tél. : 02 99 47 93 26

CANTON DE RETIERS**RETIERS****ERHEL Yann**

Maison de santé
1, rue du Docteur Le Bastard
35240 RETIERS
Tél. : 02 99 43 65 41

LANGOUET Stéphane

Maison de santé
1, rue du Docteur Le Bastard
35240 RETIERS
Tél. : 02 99 43 65 41

VERMILLARD Patrice

Maison de santé
1, rue du Docteur Le Bastard
35240 RETIERS
Tél. : 02 99 43 65 41

MARCILLÉ-ROBERT**NYS-GUIBERT Marie-Annick**

13, Grande rue
35240 MARCILLE-ROBERT
Tel : 02 99 47 95 13

BOULIER Myriam

13, Grande rue
35240 MARCILLE-ROBERT
Tel : 02 99 47 95 13

2) LES INFIRMIERS DU CENTRE DE SOIN

Les centres de soins effectuent sur prescription médicale des activités de soins à domicile. Ils participent à des actions de santé publique, de prévention, d'éducation à la santé et à des actions sociales.

Ces actes sont assurés par des infirmières diplômées sous la responsabilité d'une infirmière coordinatrice

CANTON DE JANZÉ**Infirmière coordinatrice Mme BELAUD**

ADMR des Dolmens JRS
9, rue Clément Ader
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 04 50
Fax : 02 99 47 27 14
Du lundi au vendredi : 8h30-8h45 /
12h00-12h30 / 16h30-17h00
Le samedi : 8h30-8h45 / 12h-12h30

CANTON DE RETIERS**Infirmière coordinatrice Mme BELAUD**

Maison de santé
Rue du Docteur le Bastard
35240 Retiers
Tél : 02 99 43 52 80

Possibilité de rendez-vous tous les jours de la semaine

I LES PARTENAIRES DE LA SANTÉ

3) SSIAD (SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE)

Sous la responsabilité de l'infirmière coordinatrice du SSIAD les aides-soignantes assurent les soins d'hygiène et de confort de la personne âgée malade ou dépendante et personne handicapée. Pour éviter une hospitalisation ou faciliter un retour à domicile à la suite d'une hospitalisation.

Objectif :

- ▶ prévenir ou retarder la dégradation de l'état de santé des personnes en assurant les soins suivants : hygiène quotidienne, mobilisation, prévention d'escarre et en leur apportant un confort moral ;
- ▶ éviter si possible un séjour à l'hôpital ou l'entrée en maison de retraite ;
- ▶ faciliter le retour à domicile après une hospitalisation ou écourter l'hospitalisation.

Comment bénéficiaire de ce service ?

Le médecin traitant établit une prescription médicale.

Prise en charge financière :

Elle est assurée à 100% par le régime d'assurance maladie dont dépend la personne, sous la forme d'un forfait. Outre les soins effectués par les aides-soignantes, ce forfait couvre également les soins de pédicure ainsi que les soins infirmiers. Ces derniers sont assurés suivant le choix de la personne âgée, par un(e) infirmier(e) libéral(e) ou par un(e) infirmier(e) du Centre de soins.

CANTON DE JANZÉ ET RETIERS

L'infirmière coordinatrice Mme **JOUZEL Pascale** et Mme **VANNIER Frédéric**

ADMR des Dolmens JRS

9, rue Clément Ader

35150 Janzé

Tél : 02 99 47 09 08 - Fax : 02 99 47 27 14

(Pas de place pour personnes handicapées)

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

L'infirmière coordinatrice Mme **METAYER Audrey**
SSIAD

Maison de santé

3, rue du Docteur Pontais

35130 La Guerche de Bretagne

Tél : 02 99 96 00 63

(2 places pour personnes handicapées)

4) L'ÉQUIPE SUIVIE ALZHEIMER

Dans le cadre du plan Alzheimer 2008-2012, une nouvelle prestation de soins d'accompagnement et de réhabilitation est proposée par une équipe pluridisciplinaire et spécialisée. Cette offre de soins à domicile, s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées, diagnostiquées à un stade léger ou modéré, et habitant sur le territoire de Vitry Communauté et du pays guerschais.

Selon chaque situation, et après évaluation par un ergothérapeute, il s'agit d'améliorer les compétences dans certains gestes de la vie quotidienne ou de favoriser la communication. Des activités plus ludiques peuvent être proposées. Il s'agit également d'aider la personne à trouver des repères dans le temps et l'espace. L'équipe conseille et soutient aussi les proches dans leurs démarches. **L'accompagnement se fait sur 15 séances maximum, renouvelable chaque année si besoin.**

QUELS TYPES DE SOINS ? QUEL ACCOMPAGNEMENT ?

- ▶ Activités thérapeutiques liées à la mobilité, la communication, l'apprentissage ou réapprentissage de gestes adaptés, activités ludiques, activités d'expression orale ou écrite ...
- ▶ Activités de réhabilitation sociale (cours, activités de la vie quotidienne, activités culturelles, rencontres ...).
- ▶ Soutien psycho-éducatif des aidants : Explication des attitudes à privilégier, des activités pouvant les aider, soutien de leur action, utilisation de structures de répit ...
- ▶ Conseils et solutions pratiques pour le quotidien.

PAR QUI ?

- ▶ Des infirmières coordinatrices chargées de la coordination et du suivi des interventions.
- ▶ Une ergothérapeute chargée de l'évaluation des capacités du patient, de l'élaboration du projet de soin et de sa mise en œuvre.
- ▶ Des assistants de soins en gérontologie participant, en collaboration avec l'ergothérapeute, à la réalisation des soins de réhabilitation et d'accompagnement.

LE COÛT :

Cette prestation de soin est financée en totalité par le budget de la sécurité sociale, sur prescription médicale.

OÙ S'ADRESSER ?

SSIAD - ESA

Maison de Santé
3, rue du docteur Pontais
35130 La Guerche de Bretagne
Tél : 02 99 96 00 63
Fax : 02 99 96 10 76
ssiad.laguerche@wanadoo.fr

5) HOPITAL À DOMICILE

L'hospitalisation à domicile permet d'assurer au domicile du malade des soins médicaux et paramédicaux continus et Coordonnés. Les objectifs sont de diminuer l'hospitalisation, faciliter le retour à domicile et coordonner les soins. La prise en charge se fait sur prescription médicale et avis du médecin de l'HAD 35.

HAD Vitré

Route de Rennes - 35 500 Vitré
Tel. 02.99.411.433

D) AUTRES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

1) LES KINÉSITHÉRAPEUTES

Rééducation orthopédique, neurologique, respiratoire, fonctionnelle (marche...).

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

BAIS

BILLON Bruno

15, pl. Ancien Marché
35680 BAIS
Tél. : 02 99 76 53 34

CHOBLET-HERVAGAUT Nadège

15, pl. Ancien Marché
35680 BAIS
Tél. : 02 99 76 53 34

CATELIN Thomas

15, pl. Ancien Marché
35680 BAIS
Tél. : 02 99 76 53 34

HINAULT Jean-Luc

Maison médicale
4, rue Marse
35 680 BAIS
Tél. : 02.99 .76 38.92

LA GUERCHE DE BRETAGNE

BERSOT Solène

5, rue du Huit mai
35130 La Guerche de Bretagne
Tél. : 02 23 55 36 20

SOUCHET Damien

5, rue du Huit mai
35130 La Guerche de Bretagne
Tél. : 02 23 55 36 20

GUICHARD Renaud-Pierre

Maison de Santé
3, Rue du Docteur Pontais
35130 LA GUERCHE DE BRETAGNE
Tél. : 02.99.96.23.44

GUICHARD Sophie

Maison de Santé
3, Rue du Docteur Pontais
35130 LA GUERCHE DE BRETAGNE
Tél. : 02.99.96.23.44

CANTON DE JANZÉ

JANZÉ

BERNARD Nicole

19, rue du Chanoine
Rossignol
35150 JANZE
Tél. : 02.99.47.08.10

CHARTON-JALLU Angélique

19, rue du Chanoine
Rossignol
35150 JANZE
Tél. : 02.99.47.08.10

BOURY Yolande

1, Place Porte
35150 PIRE SUR SEICHE
Tél. : 02.99.44.48.39

PAUL Ronan

19, rue Saint Pierre
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 32 78

MENARD Christian

19, rue Saint Pierre
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 32 78

Cabinet PERRIN Jean-Charles

3 bis, rue de Bain
35150 JANZE
Tél. : 02.99.47.32.84

ROGER-BIGOT Chrystèle

3 bis, rue de Bain
35150 JANZE
Tél. : 02.99.47.32.84

BURLLOT Caroline

3 bis, rue de Bain
35150 JANZE
Tél. : 02.99.47.32.84

CANTON DE RETIERS

MARTIGNÉ FERCHAUD

Cabinet BRUN-ALLIOT Ingrid

1, rue Paul Prime
35640 MARTIGNE-FERCHAUD
Tél. : 02.99.47.96.02

RETIERS

VERGNE Danielle

11, impasse Anne De Bretagne
35240 RETIERS
Tél. : 02.99.43.54.06

LHOMME Olivier

Maison de santé
Rue du Docteur LE BASTARD
35240 RETIERS
Tél. : 02 99 47 37 34

2) LES PÉDICURES PODOLOGUES

Soins courants d'ongle, traitement de lésions (cors, verrues plantaires, ongles incarnés).

Soins des pieds du diabétique.

Appareillage (semelles, protection, redressement).

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

LA GUERCHE DE BRETAGNE

BERLIVET Patrick

Maison de Santé
3, rue du Docteur Pontais
35130 La Guerche de
Bretagne
Tél : 02 99 96 32 98

CABARET Elodie

2 bis, rue St Nicolas
35130 La Guerche de
Bretagne
Tél : 02 99 96 41 24

CANTON DE JANZÉ

JANZÉ

BERGERE Catherine

5, rue Jean Marie Gaultier
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 29 87

GARNIER Jean-Emmanuel

3, rue Lantivy
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 08 56

CANTON DE RETIERS

RETIERS

BERGERE Catherine

Permanence le jeudi matin
Cabinet infirmier
21, rue Louis Pasteur
35240 Retiers
Tél : 02 99 47 29 87

MARTIGNÉ FERCHAUD

BURET-GUIHENEUC Jeanne

1, place de l'Eglise
35640 Martigné Ferchaud
Tél : 02 99 47 95 51

3) LES ORTHOPHONISTES

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

LA GUERCHE DE BRETAGNE

WELC Marie-Christine CHARRUEL Maud

Maison de Santé
3, rue du docteur Pontais
35130 La Guerche de
Bretagne
Tél : 02 99 75 12 14

CANTON DE JANZÉ

JANZÉ

Cabinet MACE Anne GUILLOTTEL-DURAND Guilaine NOUVIALE Audrey

15, rue Jean Marie Gaultier
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 04 38

Cabinet BERTHELOT Pauline BRUNIE Nolwenn

19, rue Paul Painlevé
35150 Janzé
Tél : 02 23 31 22 72

CANTON DE RETIERS

RETIERS

DUBRANNA Charlotte PIERRE Caroline

1, rue Victor Hugo
35240 Retiers
Tél : 02 99 43 51 02

4) LES OPHTALMOLOGISTES

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

LA GUERCHE DE BRETAGNE

Cabinet du Docteur JAIS MONTEIL Elizabeth

Maison de Santé
3, rue du Docteur Pontais
35130 La Guerche de Bretagne
Tél : 02 99 96 15 38
Fax : 02 99 96 14 14

CANTON DE JANZÉ

JANZÉ

Cabinet du Docteur CHENU Yves

4, rue des Thuyas
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 37 74
Fax : 02 99 47 33 19

5) LES PHARMACIES

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

BAIS

Pharmacie LORY-JAMET

1, espace Fontaine
35680 Bais
Tél : 02 99 76 32 22
Fax : 02 99 76 33 02

LA GUERCHE DE BRETAGNE

Pharmacie des Fontaines

Maison de Santé
3, rue du Docteur Pontais
35130 La Guerche de Bretagne
Tél : 02 99 96 02 04

Pharmacie MONTHUIR-CHAUVIN

19, rue Notre Dame
35130 La Guerche de Bretagne
Tél : 02 99 96 20 05
Fax : 02 99 96 29 95

CANTON DE JANZÉ

JANZÉ

Pharmacie FAUCONNIER

28, rue du Docteur Roux
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 23 43
Fax : 02 99 47 31 54

Pharmacie FLAGEUL-GOUGEON

2, place de l'Hôtel de Ville
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 03 16

Pharmacie HUNGER

3, place de la République
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 03 42
Fax : 02 99 47 29 70

PIRÉ SUR SEICHE

Pharmacie RANDRIANA

1, place porte
35150 Piré sur Seiche
Tél : 02 99 44 53 13
Fax : 02 99 44 53 13

CANTON DE RETIERS

COËSMES

Pharmacie GUIVARC'H Théodore

6, rue des Ardoisières
35134 Coësmes
Tél : 02 99 47 72 06
Fax : 02 99 47 72 16

MARCILLÉ ROBERT

Pharmacie DONI

9, Le Boulevard
35240 Marcillé Robert
Tél : 02 99 43 60 53
Fax : 02 99 43 60 53

MARTIGNÉ FERCHAUD

Pharmacie de la Poste

3, place des Déportés et des Résistants
35640 Martigné Ferchaud

RETIERS

Pharmacie du Parc

23, rue Auguste Pavie
35240 Retiers
Tél : 02 99 43 58 53
Fax : 02 99 43 66 66

Pharmacie LANOË

9, place St Pierre
35240 Retiers
Tél : 02 99 43 51 38
Fax : 02 99 43 63 31

6) LES DIÉTÉTICIENNES

Elles interviennent pour l'équilibre alimentaire (cholestérol, diabète, ostéoporose, surcharge pondérale...).

Elles participent également à l'élaboration de menus dans les établissements d'hébergement.

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

LEGRAND Stéphanie

Maison de Santé
3, rue du Docteur Pontais
35130 La Guerche de Bretagne
Tél : 06 60 81 68 96

CANTON DE JANZÉ

RICARD Elodie

8, rue des Ouches
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 08 40

CANTON DE RETIERS

BORIES Estelle

Maison de Santé
1, rue du docteur Lebastard
35240 Retiers
Tél : 02 99 43 09 09

7) LES PSYCHOLOGUES

CANTON DE JANZÉ

Cabinet GUELLIL-PRADA

ZA La Chevalière
Rue Charles Lindberg
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 64 37

E) LA CONSULTATION GÉRONTOLOGIQUE

C'est une consultation pluridisciplinaire de gérontologie.

Cette unité est animée par une équipe qui comprend :

- Un psychologue ;
- Des médecins ;
- Une assistante sociale.

Ensemble, ils étudient les problèmes de santé et de vie quotidienne de la personne âgée en tentant d'y apporter des réponses concrètes.

Ils peuvent, si besoin, orienter la personne âgée vers d'autres services prêts à l'aider, à l'écouter et à l'accompagner au quotidien.

CHU Hôtel Dieu

2, rue de l'Hôtel Dieu
35064 RENNES
Tél. : 02 99 87 30 26
Une permanence téléphonique est assurée (au secrétariat) :
Du lundi au vendredi de 9h à 17h et jusqu'à 18h le lundi

Sur rendez-vous ou prescription médicale

CRG

100 Avenue André Bonnin
35571 CHANTEPIE
Tél. : 02 99 26 75 75

Sur rendez-vous

I LES PARTENAIRES DE LA SANTÉ

F) LES SOINS PALLIATIFS

- ▶ **A l'hôpital** : Janzé, Bain de Bretagne, l'équipe mobile du CRG de Chantepie, l'équipe mobile du CHU Hôtel Dieu.
- ▶ **A domicile** : l'équipe mobile du CRG de Chantepie (sur prescription médicale du médecin traitant)

G) L'EQUIPE DE SECTEUR DE PSYCHIATRIE ADULTE

Centre Hospitalier Guillaume Régnier
108, avenue du Général Leclerc - BP 60321
35703 RENNES CEDEX 7
Téléphone : 02 99 33 39 00 - Fax. : 02.99.33.39.93

Le **Centre Hospitalier Guillaume Régnier** est un établissement public de santé qui a pour mission de développer des actions de prévention de soins et de réinsertion, spécifique en Santé Mentale.

Chaque équipe de secteur de psychiatrie adulte assure la prévention, le diagnostic précoce, le traitement à l'hôpital. Elle assure un suivi de proximité en Centre médico-psychologique, à domicile ou en institution substitutive, en coordination avec les acteurs de santé et en collaboration avec les partenaires concernés.

CANTON JANZÉ, RETIERS, LA GUERCHE DE BRETAGNE		
Responsable médical	Dr GALINAND	ZA de la Chauvrière 1 rue Charles Lindbergh 35150 JANZE 02 99 47 27 86
Unité d'hospitalisation	MUCCHIELLI- poste 3256	
Cadre Infirmier	Mme TROUVE	
Psychologue	Blandine MEGHE-LOISEL Pascal PIGNOL Caroline ROUBINI	
Assistant Social	Annette CHEROT	
Secrétariat centralisé	Pascale TRAVERS	
Téléphone :	(Dr GABRIELLI attachée secrétariat)	
Télécopie :	02 99 33 39 12	
	02 99 33 64 02	

CANTON JANZÉ, RETIERS, LA GUERCHE DE BRETAGNE

Jours des consultations	<p>► Consultations du psychiatre :</p> <p>CANTON JANZÉ/RETIERS</p> <p>Dr GABRIELLI : sur rendez-vous un mardi matin sur 2, le jeudi après-midi et le vendredi matin</p> <p>CANTON LA GUERCHE DE BRETAGNE</p> <p>Dr GROSDOY sur rendez-vous un mardi matin sur 2 et le jeudi matin</p> <p>► Consultations du psychologue :</p> <p>Blandine MEGHE-LOISEL sur rendez-vous : le mardi matin et mercredi toute la journée</p> <p>Pascal PIGNOL sur rendez-vous : lundi toute la journée et vendredi matin</p> <p>Caroline ROUBINI sur rendez-vous : le lundi et jeudi toute la journée.</p> <p>► Consultations de l'assistante sociale :</p> <p>Annette CHEROT sur rendez-vous : le jeudi toute la journée</p>	<p>ZA de la Chauvalière 1 rue Charles Lindbergh 35150 JANZE 02 99 47 27 86</p>
-------------------------	--	---

H) L'ÉQUIPE DU SECTEUR DE PSYCHIATRIE ENFANT

Le CMPP est un lieu d'écoute, de prévention et de soins, s'adresse aux enfants et aux adolescents jusqu'à 20 ans qui éprouvent des difficultés d'apprentissage, des troubles psychomoteurs, du langage ou des troubles du comportement, en famille ou à l'école.

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

CMPP		<p>23 b, avenue Maréchal-Leclerc 3513 La Guerche-de-Bretagne 02 99 96 00 59</p>
------	--	--

A) LE CLIC DE LA ROCHE AU FEES (Centre Local d'Information et de Coordination)

Le CLIC s'adresse aux personnes âgées de plus de 60 ans, des personnes en situation de handicap ainsi qu'à leur entourage et aux partenaires du secteur médico-social.

Le CLIC est une plateforme d'information, un lieu ressource dans les divers domaines de la vie quotidienne :

- ▶ un besoin d'être aidé au quotidien (ménage, courses, repas, toilette, téléassistance, etc..)
- ▶ un retour à domicile après hospitalisation
- ▶ les démarches administratives
- ▶ un hébergement adapté (famille d'accueil, structures d'hébergement, etc...)
- ▶ Les loisirs
- ▶ La vie associative

Canton Janzé, Retiers, La Guerche de Bretagne

CLIC DE LA ROCHE AUX FÉES

Maison de Santé
3, rue du Docteur Pontais
35130 La Guerche de Bretagne
Tél : 02 23 55 51 44
(Une prise de rendez-vous est préférable)

Permanences :

- ▶ **JANZE** : Les Halles Le Mercredi de 9h à 12h (sans rendez-vous)
- ▶ **RETIERS** : Centre Polyvalent, 19 rue Georges Clémenceau le Jeudi de 9h à 12h (sans rendez-vous)

B) LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Un CCAS peut gérer des services ou établissements concernant les personnes âgées (maisons de retraite, services d'aide à domicile, services de soins...).

C'est également un lieu d'information et de dépôt de demandes de prestations (demandes d'APA, dossiers Aide Sociale...). Certaines mairies ne disposent pas de CCAS mais la secrétaire peut répondre aux demandes.

OÙ S'ADRESSER ?

CANTON DE JANZÉ

Madame LERAY

Place centrale
35150 Amanlis
Tél : 02 99 44 44 98
Fax : 02 99 44 56 49

Madame JANNOT

Les Halles
35150 Janzé
Tél : 02 30 30 01 13
Fax : 02 99 47 14 61

Monsieur GEORGEAULT

8, rue de Vitré
35150 Piré sur Seiche
Tél : 02 99 44 41 54
Fax : 02 99 44 54 24

CANTON DE RETIERS

Madame CASTEL

14, Haute rue
35134 Coësmes
Tél : 02 99 47 72 04
Fax : 02 99 47 75 75

Madame CORGNE

2, place de l'église
35240 Le Theil de Bretagne
Tél : 02 99 47 74 07
Fax : 02 99 47 79 30

Madame ARIBI

25, Le Boulevard
35240 Marcellé Robert
Tél : 02 99 43 67 34
Fax : 02 99 43 54 34

Madame PELTIER

12, place de la mairie
35640 Martigné Ferchaud
Tél : 02 99 47 90 25
Fax : 02 99 47 84 65

Madame CHATELLIER

19 bis, rue Georges
Clémenceau
35240 Retiers
Tél : 02 99 43 51 41
Fax : 02 99 43 48 44

Madame PLANCHENAU

1, place de l'Eglise
35134 Thourie
Tél : 02 99 43 11 41
Fax : 02 99 43 19 70

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

Madame MESNARD

10, rue Chanvre
35680 Bais
Tél : 02 99 76 30 26
Fax : 02 99 76 50 22

Madame BLIN

Le Bourg
35640 Eancé
Tél : 02 99 47 92 08

Madame SAUVAGET

2, rue du Cheval Blanc
35130 La Guerche de
Bretagne
Tél : 02 99 96 15 08
Fax : 02 99 96 15 06

Monsieur DELAUNAY

4, avenue Ardenne
35130 Rannée
Tél : 02 99 96 23 34
Fax : 02 99 96 35 37

C) L'ÉQUIPE MÉDICO-SOCIALE DU CONSEIL GÉNÉRAL

1) LE MÉDECIN CONSEIL TERRITORIAL

Il intervient sur le secteur gérontologique de Janzé (cantons de Janzé, Retiers, La Guerche de Bretagne).

- L'évaluation du degré de dépendance de la personne âgée dans le cadre de l'APA
- L'évaluation du GIR moyen pondéré des établissements des personnes âgées dépendantes

OÙ S'ADRESSER ?

CANTON LA GUERCHE DE BRETAGNE, JANZÉ, RETIERS

Docteur RIO Betty

CDAS

28, rue Nantaise

35150 Janzé

Tél : 02 99 47 57 80

Fax : 02 99 47 57 97

2) LES CONSEILLÈRES SOCIALES EN GÉRONTOLOGIE

Au CDAS, le Conseiller Social en Gérontologie est le référent des questions spécifiques aux personnes âgées auprès des usagers et des partenaires. Les Conseillères intervient dans la réalisation et l'élaboration du plan d'aide de l'APA.

OÙ S'ADRESSER ?

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

DANGE Anne-Gaëlle

CDAS

28, rue Nantaise

35150 Janzé

Tél : 02 99 47 57 80

Fax : 02 99 47 57 97

CANTON DE JANZÉ, RETIERS

HELEINE Chantal

CDAS

28, rue Nantaise

35150 Janzé

Tél : 02 99 47 57 80

Fax : 02 99 47 57 97

D) LES ASSISTANTS DE SERVICE SOCIAL

OÙ S'ADRESSER ?

Auprès de l'assistant social référent de la commune où réside la personne âgée.

Centre Départemental d'Action Sociale

28, rue Nantaise
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 57 80
Fax. : 02 99 47 57 97

SECTORISATION DES ASSISTANTS SOCIAUX

CANTONS DE JANZÉ, RETIERS ET LA GUERCHE DE BRETAGNE

	BOURDINIÈRE (Monsieur)
	CROGUENNEC Valérie
	BENIS Christèle
+ LA GUERCHE	BIGOT (Mme)
	JOUZEL Ludivine
	FOUCHER Blandine
+ RETIERS	RIVOAL Brigitte
	TERROM Claudie



E) LA CONSEILLÈRE EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

La conseillère en économie sociale et familiale du CDAS s'adresse aux personnes rencontrant des difficultés de gestion budgétaire.

OÙ S'ADRESSER ?

GUILLOUX Magalie

Centre Départemental d'Action Sociale
28, rue Nantaise
35150 JANZE
Tél. : 02 99 47 57 80
Fax : 02 99 47 57 97



A) LA CARSAT (LA CAISSE REGIONALE D'ASSURANCE MALADIE ET DE SANTE AU TRAVAIL)

OÙ S'ADRESSER ?

Madame MACQ

Service social de la CARSAT
236, Rue de Châteaugiron - 35030 RENNES Cedex 9
Tél. : 02 22 93 70 70

CANTON DE JANZÉ

1^{er} et 3^{ème} mardis de chaque mois
De 9h à 12h sur rendez-vous
CDAS
28, rue Nantaise
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 57 80
Fax : 02 99 47 57 97

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

2^{ème} et 4^{ème} mardis de chaque mois
De 14h à 17h sur rendez-vous
Maison de pays
23bis, av du Général Leclerc
35130 La Guerche de Bretagne
Tél : 02 99 96 22 44
Fax : 02 99 96 01 61

B) LA MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE (MSA)

Le travailleur social

L'assistant social de la MSA intervient auprès des personnes âgées percevant une retraite du régime agricole à titre principal.

OÙ S'ADRESSER ?

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

Marie-Annick MARTIN
1^{er} et 3^{ème} mardi de 14h à 17h
Centre social de la Guerche ou à domicile
Tél : 02 99 01 83 46

CANTON DE JANZÉ

Marie-Annick MARTIN
Sur rendez-vous
Le mardi et jeudi de 14h à 17h
Le mercredi 9h/12h - 14h/17h
6, rue du Docteur Roux 35150 Janzé
Tél : 02 99 01 83 46

AGENCE LOCALE

Mutualité Sociale Agricole DE VITRE
3 rue du Bas Fougeray - 35500 VITRE
Tél. : 02.99.01.83.40 - Fax : 02.23.55.16.63

Ouverte du mardi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
Accueil sur rendez-vous le mardi de 14h00 à 17h00
Contacter les conseillères au 02.23.55.24.00



C) CNRACL (Caisse Nationale des Retraites des Agents des Collectivités Locales)

CNRACL

Rue du Vergne
33059 BORDEAUX
Tél : 05 57 57 91 99

D) RSI BRETAGNE (Régime Social des Indépendants)

RSI BRETAGNE

1 allée Adolphe Bobierre
35043 RENNES
Tél : 02 99 02 53 53

E) LA CAISSE DE RETRAITE SNCF

OÙ S'ADRESSER ?

Céline MORIN

Conseillère en Economie Sociale et Familiale
Centre d'Action Sociale de Rennes
23, square Louis Armand
35 000 RENNES
Tél. : 02 99 29 13 36

IV MAINTIEN À DOMICILE

A) : LES SOINS INFIRMIERS A DOMICILE

(SSIAD (1-C) et/ou les infirmiers à domicile)

B) : L'AIDE A DOMICILE (liste non exhaustive)

Ses missions :

L'aide à domicile apporte une aide dans l'accomplissement des tâches et des activités de la vie quotidienne (les tâches ménagères, l'entretien du linge, l'aide à la préparation des repas, les courses...). Elle a également un rôle d'accompagnement physique et relationnel.

Prise en charge :

- ▶ Pour les personnes âgées relevant des GIR 5 et 6 (grille d'évaluation AGGIR) : au titre de l'aide ménagère, par les caisses de retraite ou l'Aide Sociale, en fonction du montant des revenus de la personne. Le dossier est à constituer auprès du service d'aide à domicile (mairie ou association locale).
- ▶ Pour les personnes âgées en perte d'autonomie (GIR 4, 3, 2 et 1) : au titre de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA). Le dossier de demande est à retirer auprès du CLIC ou de la mairie du domicile.

1) ASSOCIATION DU SERVICE D'AIDE À DOMICILE (ADMR)

B : bénévole **S** : salariée

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

- ▶ LA GUERCHE DE BRETAGNE, RANNEE, AVAILLES, DROUGES, MOUSSE, MOUTIERS, La SELLE G :
Mme LEGREE (02 99 96 35 45) **B** ;
ADMR DE LA GUERCHE DE BRETAGNE : secrétariat ouvert les mardis et jeudis matin de 09h30 à 12h. 5, rue du Cheval Blanc – Tél. : 02.99.96.31.93 – admrguerche@admr35.org
- ▶ EANCE, CHELUN : Mme MONHAROUL (02 99 47 88 36) **B**
- ▶ BAIS : Mme THORIGNE (02 99 76 39 99) **B**
- ▶ MOULINS, VISSEICHE : Mme BATAIS Juliette (02 99 00 08 14) **B**

CANTON DE JANZÉ

- ▶ JANZE, AMANLIS, BOISTRUDAN : Mme CASTEL (02 99 47 04 50) **S**
- ▶ BRIE : Mme JAGAUT (02 99 47 31 14) **B**
- ▶ PIRE SUR SEICHE : Mme RUPIN (02 99 37 42 28) **B**

CANTON DE RETIERS

- ▶ MARTIGNE-FD, FORGES : Mme **MONHAROU** (02 99 47 88 36) **B**
- ▶ COESMES, THOURIE, SAINTE COLOMBE : Mme **PELLERIN** (02 23 31 00 52) **B**
- ▶ RETIERS, LE THEIL, ARBRISSEL, ESSE, MARCILLE-ROBERT : Mme **ROBIQUET** (02 99 43 45 33) **S**

2) AGENCE PROFESSIONNELLE DE L'EMPLOI FAMILIAL (APEF)

Intervention sur tout le secteur.

APEF Services à la personne

Tél : 02 99 28 45 70

135, avenue Aristide-Briand - 35000 Rennes

3) ATOUDOM SERVICES

Intervention sur tout le secteur.

ATOUDOM Services à domicile

20, route de bain - 35150 Janzé

Tél : 02 99 44 22 90

Port : 06 11 39 60 50

4) CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

- ▶ MARTIGNE FERCHAUD: Mme **PELTIER** (02 99 47 90 25) uniquement Aide ménagère
- ▶ LA GUERCHE de BRETAGNE : Mme **SAUVAGET** (02 99 96 21 09)
- ▶ RETIERS : Mme **CHATELLIER** (02 99 43 51 41) uniquement Aide ménagère
- ▶ JANZE : Mme **JANNOT** (02 30 30 01 13).

5) PROXIM'SERVICES

Intervention sur tout le secteur.

Proxim'services

Tél : 02 99 74 45 24

24, rue de Paris - 35500 Vitré

C) LE SERVICE DE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Certaines communes proposent un service de portage de repas à domicile aux personnes âgées, malades ou handicapées qui ne peuvent plus préparer leurs repas.

CANTONS DE JANZÉ, RETIERS ET LA GUERCHE-DE-BRETAGNE

Le service de portage de repas de l'ADMR des Dolmen JRS recouvre les 3 cantons Janzé, Retiers, La Guerche de Bretagne.

Toute personne peut bénéficier du portage des repas.

IV MAINTIEN À DOMICILE

Un délai de 3 jours est demandé sauf urgence.

Les repas sont livrés du lundi au vendredi (les repas du samedi et du dimanche sont livrés le vendredi) idem pour les jours fériés en liaison froide.

Le repas comprend : une soupe, une entrée, des légumes, un plat avec un accompagnement et un dessert (pain).

Coût :

9,30 € repas (transport compris)

Par carnet de 20

OÙ S'ADRESSER ?

ADMR des Dolmens J.R.S.

9, rue Clément Ader

35150 JANZE

Tél. : 02 99 47 04 50

LA GUERCHE-DE-BRETAGNE

Il recouvre la commune de La Guerche de Bretagne.

Les repas sont livrés du lundi au samedi en liaison chaude.

La demande de portage peut-être faite la veille pour le lendemain.

Les repas peuvent être adaptés aux régimes alimentaires des bénéficiaires.

Le repas comprend : 2 entrées, un plat et 2 desserts.

Coût :

9,70 € repas (transport compris)

OÙ S'ADRESSER ?

CCAS

8, rue du Cheval Blanc

35130 LA GUERCHE DE BRETAGNE

Tél. : 02 99 96 21 09

MARTIGNÉ-FERCHAUD

Le portage des repas est assuré tous les jours du lundi au vendredi sauf week-end et jours fériés, en liaison chaude.

Les repas peuvent être adaptés aux régimes alimentaires des bénéficiaires.

Le repas comprend : 2 potages (1 pour le soir), viande et légumes, fromage et pain, dessert.

Coût :

9,15€ repas (transport compris)

OÙ S'ADRESSER ?

CCAS

12, place de la Mairie

35640 MARTIGNE-FERCHAUD

Tél. : 02 99 47 90 25

IV MAINTIEN À DOMICILE

MOUTIERS

Le portage des repas est assuré du lundi au vendredi en liaison chaude via la Maison de retraite d'Availles sur Seiche.

Coût :

5.70 € repas + 3.55€ le portage par le CCAS

OÙ S'ADRESSER ?

CCAS

1, place Saint-Martin
35130 MOUTIERS
Tél. : 02 99 96 22 88

V HABITAT

A) AMELIORATION DU LOGEMENT

1) LE PACT D'ILLE ET VILAINE

Les personnes retraitées et handicapées (locataires ou propriétaires occupants) peuvent bénéficier d'aides pour améliorer le confort et la sécurité de leur logement.

- ▶ Le PACT-ARIM apporte son aide technique et administrative :
- ▶ Conseil sur les aménagements et constitution du dossier de financement pour obtenir les aides financières (subventions ou prêts)
- ▶ Etablissement d'un diagnostic sur les travaux à envisager.

Important : ne jamais commencer les travaux avant d'avoir eu l'accord des organismes financeurs, dérogation possible pour les travaux urgents).

Intervient sur le pays Guerchais uniquement.

OÙ S'ADRESSER ?

PACT d'Ille et Vilaine

22, rue Poulain Duparc
B.P.30128
35101 RENNES CEDEX 3
Tél. : 02 99 79 51 32
Site : www.pactarim35.org
E-mail : info@pactarim35.org

Permanences du PACT 35 à Vitré

Tous les lundis et mercredis de 9h à 12 h
et 14h à 17h
Maison du logement
40, rue de la Poterie
35500 VITRE
Tél. : 02 99 74 02 87
Le CLIC de la Roche aux Fées peut également vous informer et vous mettre en lien avec ce service.

2) CDHAT (CENTRE DE DÉVELOPPEMENT POUR L'HABITAT ET L'AMÉNAGEMENT DES TERRITOIRES)

Intervient uniquement sur la communauté de communes de la Roche aux Fées.

Mandaté par la Communauté de communes de la Roche aux Fées, le CDHAT est à disposition pour:

- ▶ informer sur l'ensemble des aides auxquelles vous pouvez prétendre en fonction de votre projet,
- ▶ accompagner techniquement (par l'évaluation énergétique de votre logement, conseils sur les travaux ...)
- ▶ établir un plan de financement prévisionnel en prenant en compte votre apport personnel, vos prêts éventuels et les subventions possibles
- ▶ monter votre dossier de demande de subvention et assurer son suivi.

OÙ S'ADRESSER ?

CDHAT

Immeuble Thulium
5, square du Chêne Germain
35510 Cesson Sévigné
Tel : 02 99 28 46 50

PERMANENCE :

Canton de Janzé

2^{ème} vendredi de chaque mois
De 10h à 12h
Mairie
Place de l'hôtel de ville
35150 Janzé

Canton de Retiers

1^{er} et 3^{ème} vendredi de chaque mois
De 10h à 12h
Maison du développement
16, rue Louis Pasteur
35240 Retiers
4^{ème} vendredi de chaque mois
De 10h à 12h
Maison des permanences
7, rue Corbin
35640 Martigné Ferchaud

B) INFORMATIONS SUR L'HABITAT : L'ADIL (Agence départementale d'information sur le logement)

Il existe des Centres d'Information sur l'Habitat conventionnés par le Ministère de l'Équipement et du Logement.

Propriétaires et locataires peuvent y faire appel pour toutes les questions juridiques, financières et fiscales concernant leur logement, leurs droits et obligations réciproques, le contenu du bail, la fixation du loyer...

OÙ S'ADRESSER ?

ADIL

22, rue Poulain-Duparc
35000 RENNES
Tél. : 02 99 78 27 27

PERMANENCES DE L'ADIL :

Le 3e mardi du mois de 10 h à 13 h sans rendez-vous

Contact : Madame LELIEVRE

23 bis avenue Général Leclerc
Maison de Pays
35130 LA GUERCHE DE BRETAGNE
Tél. : 02.99.96.22.44 - Fax : 02.99.96.01.61

V CHOISIR UN LIEU D'ACCUEIL ET DE SÉJOUR

A) L'ACCUEIL FAMILIAL

L'accueil familial offre aux personnes âgées ou personnes handicapées une alternative à l'hébergement collectif lorsque le maintien à domicile est devenu impossible.

Des institutions réparties sur l'ensemble du département instruisent les demandes d'agrément des familles d'accueil et assurent le suivi social et médico-social des accueils familiaux.

OÙ S'ADRESSER ?

Pour l'instruction de demande d'accueil :

CLIC de la Roche aux Fées

Maison de Santé
3, rue du Docteur Pontais - 35130 La Guerche de Bretagne
Tel : 02 23 55 51 44

Pour l'instruction de demande d'agrément :

Association Tutélaire d'Ille et Vilaine (ATI)

63, avenue de Rochester - 35706 Rennes Cedex
Tél. : 02 99 87 90 00

B) EHPAD

L'accueil en établissement est possible pour toute personne âgée de 60 ans.

Pour l'admission de personnes âgées de moins de 60 ans, une dérogation est nécessaire.

C'est un établissement médico-social accueillant des personnes âgées et leur assurant l'hébergement, la restauration, les services nécessaires à la vie courante et les soins médicaux. La plupart des maisons de retraite peuvent accueillir des personnes âgées en perte d'autonomie.

VI CHOISIR UN LIEU D'ACCUEIL ET DE SÉJOUR

CANTON DE JANZÉ

Centre hospitalier « La Colline »

Rue Armand Jouaud
BP 29 35150 Janzé
Tél : 02 99 47 54 00
Fax : 02 99 47 54 01
Nombre de place : 149

CANTON DE RETIERS

Résidence Pierre et Marie Curie

10, rue Lamennais
35240 Retiers
Tél : 02 99 43 51 03
Fax : 02 99 43 55 46
Nombre de places : 96

Résidence de l'Étang

2, allée de la maison de
retraite
35240 Marcillé Robert
Tél : 02 99 43 67 21
Fax : 02 99 43 66 12
Nombre de places : 85 +
accueil de jour
Unité Alzheimer

Résidence Albert Aubry

Château de la Rigaudière
35240 Le Theil de Bretagne
Tél : 02 99 47 74 00
Fax : 02 99 47 79 44
Nombre de places : 59

Résidence les Lorientes

1, rue Jean Moulin
35640 Martigné Ferchaud
Tél : 02 99 47 90 71
Fax : 02 99 47 82 32
Nombre de places : 62
Pas d'hébergement
temporaire
L'ADMR de Janzé dispose
d'un accueil de jour pour les
personnes désorientées.

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

Centre Hospitalier

63, Faubourg de Rennes
BP 83002
35130 La Guerche de Bretagne
Tél : 02 99 96 18 30
Fax : 02 99 96 18 88
EHPAD : 130
Hébergement temporaire : 4

EHPAD « St Joseph »

Le bourg
35130 Avelles sur Seiche
Tél : 02 99 96 22 91
Fax : 02 99 96 21 16
Nombre de places : 70
Hébergement temporaire : 2

EHPAD « Abbé Marcel Dehoux »

17, rue Fontaine
35680 Bais
Tél : 02 99 76 32 31
Fax : 02 99 76 38 34
Nombre de places : 85

**Pour toutes questions
concernant les modalités
de financement s'adresser
au :**

CLIC de la Roche aux fées

Maison de santé
3 rue du Docteur Pontais
35130 La Guerche de
Bretagne
02 23 55 51 44

C) HÉBERGEMENT POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

1) FOYER DE VIE

Canton de Janzé

Foyer Etoile de Siloë
26, Haute rue
35134 Coësmes
Tél : 02 99 47 72 65
Fax : 02 99 47 72 53
Nombre de places : 19
En accueil de jour : 1
Hébergement temporaire : 1

Canton de Retiers

Foyer Taillepiéd
Taillepiéd
35640 Martigné-Ferchaud
Tél : 02 99 44 90 44
Fax : 02 99 47 98 02
Nombre de places : 20
Hébergement temporaire : 2
En accueil de jour : 5

VI CHOISIR UN LIEU D'ACCUEIL ET DE SÉJOUR

2) FOYER D'HÉBERGEMENT

Canton de Retiers

Foyer du Bois Macé

9, rue Emile Leclerc - 35240 Retiers

Tél : 02 99 43 63 23 - Fax : 02 99 43 48 92

Nombre de places : 25

Logement indépendants : 6

D) ACCUEIL DE JOUR

L'accueil de jour propose un accompagnement thérapeutique personnalisé à la journée ou demie journée. Il s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'alzheimer résident à domicile.

CANTON DE JANZÉ

ADMR des Dolmens JRS

9, rue Clément Ader

35150 Janzé

Tél : 02 99 47 04 50

Le lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi
de 9h à 16h30

CANTON DE RETIERS

Résidence de l'Etang

2, allée de la maison de retraite

35240 Marcillé Robert

Tél : 02 99 43 67 21

E) L'HEBERGEMENT TEMPORAIRE

L'hébergement temporaire est l'accueil d'une personne âgée ou personne handicapé dans un établissement social (maison de foyer logement...) pour une période déterminée et de courte durée.

OÙ S'ADRESSER ?

Pour ce qui concerne les établissements du canton : auprès du secrétariat de chaque établissement ou au CLIC de la Roche aux Fées (Tél : 02 23 55 51 44) qui vous aidera à compléter le dossier de préinscription en établissement.

Il existe un guide des établissements d'Ille et Vilaine édité par le Conseil Général. Ce document est disponible au CLIC de la Roche aux Fées.

VII LES DÉPLACEMENTS

A) LE SERVICE DE TRANSPORT COLLECTIF À LA DEMANDE

Il existe deux types de transport collectif suivant la communauté de commune de votre domicile.

Communauté de commune de la roche aux fées

L'accès au service de transport collectif à la demande est ouvert à l'ensemble des habitants de la Communauté de Communes du « Pays de la Roche aux Fées », moyennant une adhésion préalable gratuite à effectuer à la mairie du domicile du demandeur.

Coût : 3€ un trajet simple (un aller ou un retour)

Où s'adresser ? : A la mairie du lieu d'habitation du demandeur

Communauté de commune du pays Guerchais

Le Centre Communal d'Action Social propose un transport en minibus de 7 places + 1 place en fauteuil roulant.

B) LES TRANSPORTS MÉDICALISÉS

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

LA GUERCHE DE BRETAGNE

Ambulance Guerchaise

Rue Peltière
35130 La Guerche de Bretagne
Tél : 02 99 96 45 20
Fax : 02 99 96 33 42

Ambulance LESAGE/LELIEVRE

42, rue d'Anjou
35130 La Guerche de Bretagne
Tél : 02 99 96 28 28
Fax : 02 99 96 38 55

CANTON DE JANZÉ

JANZÉ

Ambulance TIRMONT

9, bd Gambetta
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 00 92

A.C.M. Ambulances La Janzéenne BOSCHER

Rue Charles Lindbergh
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 34 34

CANTON DE RETIERS

RETIERS

Ambulance BANCEL

19 rue Maréchal Foch
35240 Retiers
Tél : 02 99 43 61 61
Fax : 02 99 43 47 61

LE THEIL DE BRETAGNE

Taxi REBOURS-CRESPEL

ZA Le bourg Neuf
35240 Le Theil de Bretagne
Tél : 02 99 47 75 64
Port : 06 27 86 63 87

N.B. : Le remboursement est lié à la prescription médicale. Un bon de transport est nécessaire, pour tout transport assuré par ambulance, VSL ou taxi.

C) LES TAXIS

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

LA GUERCHE DE BRETAGNE

Taxi (SARL) LESAGE LELIEVRE

42, rue d'Anjou
35130 La Guerche de Bretagne
Tél : 02 99 96 28 28
Fax : 02 99 96 38 55

Taxis Ambulances Guerchaises

37, rue de Rennes
35130 La Guerche de Bretagne
Tél : 02 99 96 45 20
Fax : 02 99 96 33 42

BAIS

Taxi COCHET Clément

ZA La Chardonneret
35680 Bais
Tél : 02 99 76 30 34
Fax : 02 99 76 33 38

VII LES DÉPLACEMENTS

CANTON DE JANZÉ

JANZÉ

Taxi LEDOUX

5, place des Halles
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 00 86
Port : 06 80 25 09 23

Taxi La Janzéenne

BOSHER
Rue Charles Lindbergh
Tél : 02 99 47 34 34

Taxi TIRMONT

9, BD Gambetta
35150 Janzé
Tél : 02 99 47 00 92

Taxi LEMOINE Daniel

30, rue Emile Zola
35150 Janzé
Port : 06 81 32 20 10

CANTON DE RETIERS

MARTIGNÉ FERCHAUD

Taxi Ambulances Guerchaises

Rue Corbin
35640 Martigné Ferchaud
Tél : 02 99 96 45 20
Fax : 02 99 96 43 47 61

RETIERS

Taxi SARL BANCEL

19 rue Maréchal Foch
35240 Retiers
Tél : 02 99 43 61 61
Fax : 02 99 43 47 61

LE THEIL DE BRETAGNE

AUBIN ETIENNE Taxi

La Beucherie
35240 Le Theil de Bretagne
Tél : 02 99 47 75 38
Port : 06 19 31 08 30

Taxi REBOURS CRESPEL

ZA Le Bourg Neuf
35240 Le Theil de Bretagne
Tél : 02 99 47 75 64
Port : 06 27 86 63 87

THOURIE

Taxi NATHALIE

La Morais
35134 Thourie
Tél : 02 99 44 20 24

VIII LES LOISIRS

A) LES CLUBS

Les clubs permettent aux retraités de ne pas rester isolés, d'avoir de nouvelles relations, de participer à des activités...

Il existe un club de retraités dans toutes les communes du canton.

OÙ S'ADRESSER ?

Pour prendre connaissance des coordonnées du président du club, s'adresser à la mairie de la commune du retraité ou auprès du CLIC de la Roche aux Fées

Maison de Santé

3, rue du Docteur Pontais
35130 La Guerche de Bretagne
Tél : 02 23 55 51 44

B) LES ASSOCIATIONS (voir liste en mairie)

A) LA PROTECTION LEGALE DES ADULTES

OÙ S'ADRESSER ?

Tribunal d'instance

Cité judiciaire
7, rue Pierre Abélard
35000 Rennes
Tél : 02 99 65 37 10

ASSOCIATIONS TUTÉLAIRES :

Elles peuvent être désignées pour exercer la mesure de protection quand la famille est absente ou déficiente

APASE

63, avenue de Rochester
CS 90609 – 35706 RENNES CEDEX 7
Tél : 02 99 27 52 27

ATI

63, avenue de Rochester
35000 RENNES CEDEX
Tél : 02 99 87 90 00

ASSOCIATION D'AIDE ET DE SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX

A.D.A.G.E

Cité judiciaire
7, rue Pierre Abélard - BP 3127
35031 RENNES CEDEX
02.99.65.38.38

L'UDAF 35

SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX
ZAC Atalante Champeaux - CS 14226
35042 RENNES CEDEX
02.23.48.25.55

B) LES PERMANENCES ADMINISTRATIVES

1) LA CAF (Caisse d'Allocations Familiales)

Aide à la constitution des dossiers d'aide au logement (pour les retraités du Régime Général)

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

Maison de Pays Mme ARRIBARD

23 bis, Avenue du Général Leclerc
35130 La Guerche de Bretagne
Permanence chaque vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 16h
(Fermée pendant les
vacances scolaires)
Tél : 02 99 96 22 44

CANTON DE JANZÉ

Annexe Mairie

Place des Halles
35150 Janzé
Permanence chaque lundi de
9h à 12h et de 14h à 16h
(Fermée pendant les
vacances scolaires)
Tél : 02 99 43 51 41

CANTON DE RETIERS

Mairie

19 bis rue Georges
Clémenceau
35240 Retiers
Permanence chaque mardi
de 14h à 16h.
(Fermée pendant les
vacances scolaires)
Tél : 02 99 43 51 41

2) LA CPAM (CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE)

Aide à la constitution des dossiers assurance maladie (des personnes affiliées au régime général)

CANTON DE LA GUERCHE DE BRETAGNE

Maison de Pays

Mme VOLTE

23 bis, avenue du Général Leclerc
35130 La Guerche de Bretagne
Permanence chaque jeudi de 9h à 13h
Tél : 02 99 96 22 44

CANTON DE JANZÉ

Annexe Mairie

Mme PRODHOMME

Place des Halles
35150 Janzé
Permanence chaque mardi de 9h à 12h
et de 14h à 17h
Tél : 02 99 47 00 54

3) LE CICAS (RETRAITES COMPLÉMENTAIRES)

Aide à la constitution des dossiers de retraites complémentaires

OÙ S'ADRESSER ?

Salle Municipal des Halles à JANZE

Le 1^{er} jeudi de chaque mois sur RDV :
0800 200 075.

Au Centre Social de Vitré, 27 rue Notre Dame
Le 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} jeudi de chaque mois, toute la journée

C) LES PERMANENCES JURIDIQUES

CANTON DE RETIERS, LA GUERCHE-DE-BRETAGNE ET JANZÉ

- ▶ Avocat (1^{er} vendredi du mois de 14h à 17h)
- ▶ Notaire (2^{ème} vendredi du mois de 14h à 16h)
- ▶ Huissier (2^{ème} vendredi tous les 2 mois)

Gratuit - Rendez-vous obligatoire

Maison du Développement

« Au pays de la Roche aux Fées »

16, rue Louis Pasteur
35240 Retiers
Tél : 02 99 43 64 87

INDEX

A	
Accompagnement de fin de vie.....	15
Accueil Familial	28
Adaptation du Logement.....	27
Aide à domicile.....	23
Aide soignant(e).....	9
Allocation Personnalisée d'Autonomie .	19
Ambulancier	31
<hr/>	
C	
Centre de soins	8
Consultation Gériatologique	14
Curatelle.....	33
Equipe de psychiatrie adulte	15
Hébergement en établissement.....	28
Hébergement temporaire.....	30
Infirmier(e).....	7
<hr/>	
M	
Maison de retraite	28
Masseur-kinésithérapeute	11
Médecin traitant	4
<hr/>	
O	
Ophtalmologiste	13
Orthophoniste	12
<hr/>	
P	
Pédicure-podologue	12
Pharmacien	13
Portage de repas à domicile	23
Protection légale des adultes.....	33
<hr/>	
S	
Service de soins infirmiers à domicile.....	9
Soins palliatifs	15
<hr/>	
T	
Tutelle	33

Le CLIC de la Roche-aux-Fées intervient sur les cantons de Janzé, Retiers et La Guerche-de-Bretagne



CLIC de La Roche-aux-Fées

Maison de santé

3, rue du Docteur Pontais

35130 LA GUERCHE-DE-BRETAGNE

Tél. 02 23 55 51 44

E-mail : clic.rocheauxfees@orange.fr